

ハ モ ニ ー 講 座

新企画!!! おやこ・子ども向けこうぎ

おやこ de ストレッチ

講 師：坂元康太郎(坂元整骨院院長)

日 程：7月22日(土)

時 間：13:00~14:30

定 員：20組

受講料：一般 1,500円

会員 1,350円

申込日：一般 4月22日(土)

会員 4月15日(土)

対 象：小学4年生~6年生1名と保護者1名



空手こうぎ(体験)

講 師：小西康子(松濤空手道飛翔館館長)

日 程：①8月3日(木)15:30~16:30

②8月24日(木)17:30~18:30

定 員：30名

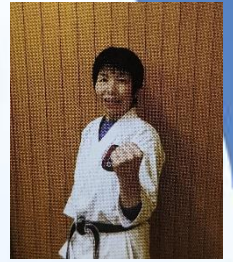
受講料：1日あたり一般300円

// 会員270円

申込日：一般 5月20日(土)

会員 5月13日(土)

対 象：小学1年生~中学3年生



みんなでのしくストレッチ

講 師：坂元康太郎(坂元整骨院院長)

日 程：8月26日、9月2日、9日、30日

10月7日、21日(不定期土曜 全6回)

時 間：13:00~14:30

定 員：20名

受講料：一般4,000円・会員3,600円

申込日：一般5月27日(土)

会員5月20日(土)

対 象：小学4年生~6年生



ピアノ/解体ショー

講 師：吉富 智(ピアノ調律師)

日 程：8月5日(土)

時 間：10:30~12:00

定 員：20名

受講料：一般 700円

会員 630円

申込日：一般5月20日(土)

会員5月13日(土)

対 象：小学1年生~6年生(保護者同伴可)



おやこ de ハーバリウム

講 師：久富真理子(mc flowers)

日 程：8月11日(金祝)

時 間：13:00~15:00

定 員：15組

受講料：一般3,500円

会員3,150円

(※材料費込)

申込日：一般5月20日(土)

会員5月13日(土)

対 象：小学1年生~6年生1名と

保護者1名

製作物：ハーバリウムボールペン

ハーバリウムボトル

おやこ de DIY

講 師：岡田光宝(グッテイ中間店)

日 程：8月19日(土)

時 間：10:00~12:00

定 員：20組

受講料：一般1,800円

会員1,620円

申込日：一般5月27日(土)

会員5月20日(土)

対 象：小学3年生~6年生1名と

保護者1名

製作物：ピンボールゲーム

(コリント)

おやこ de 水引

講 師：平田奈都美

日 程：8月20日(土)

時 間：10:00~12:00

定 員：10組

受講料：一般1,800円

会員1,620円

申込日：一般5月27日(土)

会員5月20日(土)

対 象：小学1年生~6年生1名

と保護者1名

製作物：うちわの水引

デコレーション