

みんなであのしくストレッチ

ケガをしにくいカラダ作りと運動機能の
向上を目指していこう！！！！

講師 坂元 康太郎 (坂元整骨院院長)

日程 8月26日 9月2日、9日、30日
10月7日、21日 (不定期土曜日全6回)

時間 13:00~14:30 (途中休憩10分あります。)

受講料 一般 4,000円 会員 3,600円

申込開始日 一般 5月27日(土) 会員5月20日(土)

対象 小学4年生~小学6年生

- お申込みは、当館インフォメーションにて、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- 会員料金は令和5年度友の会会員様が対象となります。
- 一度納入された受講料は、受講の有無に関わらずお返しはできません。ただし、やむを得ない事情(転勤・転居・病気)の場合は、診断書等、証明するものをご提示いただければ、払戻しいたします。
- 受講中の不慮の事故等について、応急処置はいたしますがその後の責任は負いかねます。



主催
お問合せ

公益財団法人 中間市文化振興財団
なかまハーモニーホール ☎ 093-245-8000