

おやこ de ストレッチ

体力不足を解消し、筋肉や関節の柔軟性を高めるため、親子でたのしくカラダを動かしてみよう！！！！

日程：7月22日(土)

時間：13:00~14:30
(途中休憩10分あります。)

定員：20組

受講料：一般 1,500円
会員 1,350円



講師：坂元 康太郎
(坂元整骨院院長)

対象：小学4年生~小学6年生1名と保護者1名

- お申込みは、当館インフォメーションにて、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- 会員料金は令和5年度友の会会員様が対象となります。
- 一度納入された受講料は、受講の有無に関わらずお返しはできません。ただし、やむを得ない事情(転勤・転居・病気)の場合は、診断書等、証明するものをご提示いただければ、払戻しいたします。
- 受講中の不慮の事故等について、応急処置はいたしますがその後の責任は負いかねます。

主催 公益財団法人 中間市文化振興財団

お問合せ なかまハーモニーホール ☎ 093-245-8000