

令和6年度 ハーモニー講座

モーニング☀️ ヨガ(前期)



朝ヨガで体を動かして血行促進！集中力UP！
1日のパフォーマンスを高めましょう！！！！



✿ 日 程 令和6年4月～9月
毎月1回 第1木曜日(全6回)

✿ 時 間 10:00～11:15

✿ 定 員 20名

✿ 受講料 一般 4,000円(税込)
会員 3,600円(税込)

✿ 申 込 一般 令和6年1月27日(土)から
会員 令和6年1月20日(土)から



講師：吉武 志織
【ヨガインストラクター】

- 会員先行、会員料金について、令和5年度友の会会員の方は、継続のお手続きが必要となります。
- お申込みは、当館インフォメーションにて、所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- 一度納入された受講料は、受講の有無に関わらず払戻しできません。ただし、やむを得ない事情(転勤・転居・病気)の場合は、診断書等、証明するものをご提示いただければ、払戻しいたします。
- 受講中の不慮の事故等について、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねます。

主催 (公財)中間市文化振興財団 なかまハーモニーホール ☎ 093-245-8000